

Утверждаю  
Директор ГБУ «СРЦН «Родник»

Пильнинского района»

Дуркина Т.И.



### Режим дня ЛОЛ «Непоседы».

9.00 – 9.30 - сбор детей, зарядка

9.30 – 9.45 – утренняя линейка

9.15 - 10.00 – завтрак

9.45 – 12.00 – работа по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций.

12.00 – 13.00 – обед

13.00-14.00 – оздоровительные процедуры

14.00–15.00 – свободное время.

15.00 - уход домой.